

## SAIBA MAIS

### Higiene bucal

Inicia-se desde o nascimento dos primeiros dentes, que devem ser escovados pelos pais e/ou responsáveis.

### Doação de dentes humanos

Dentes decíduos e permanentes podem ser doados a bancos de dentes humanos de universidades e biobancos para utilização em pesquisa e ensino.

DENTES SÃO ÓRGÃOS: DOE!

### Células tronco de origem dental

O dente decíduo é uma excelente fonte de células-tronco mesenquimais que no futuro poderão ser utilizadas para uso terapêutico em diversas doenças, mesmo as de origem não dentais.

### Cronologia de erupção

Os primeiros dentes decíduos erupcionam por volta dos 6 meses de idade e os primeiros dentes permanentes, por volta dos 6 anos. Os primeiros molares permanentes erupcionam atrás do último molar decíduo e não substituem nenhum dente decíduo, merecendo atenção especial nos cuidados da higiene bucal.

### Tratamento endodôntico (de canal)

Os dentes decíduos têm estruturas semelhantes às dos permanentes e necessitam dos mesmos cuidados. Lesões extensas de cárie podem atingir a polpa dental, sendo necessário realizar tratamento endodôntico para que o dente decíduo permaneça no arco e possa cumprir sua função mastigatória, além de manter o espaço até a erupção do dente permanente.

Zelando pela ética  
e fiscalizando  
o exercício  
da odontologia.

**CRD** DF

CONSELHO REGIONAL  
DE ODONTOLOGIA  
DO DISTRITO FEDERAL



@cro\_df



ConselhoRegionaldeOdontologiaDF



youtube.com/tvcrodf/

### Contato

www.crodf.org.br  
crodf@crodf.org.br

Material produzido pelo

**CRD** SP  
CONSELHO REGIONAL  
DE ODONTOLOGIA  
DE SÃO PAULO



# Odontopediatria

Elaborado pela Câmara Técnica  
de Odontopediatria do CROSP

**CRD** DF  
CONSELHO REGIONAL  
DE ODONTOLOGIA  
DO DISTRITO FEDERAL



- A importância do aleitamento materno, amamentação, dieta e mastigação no desenvolvimento da face;
- Características bucais do recém-nascido, erupção dos dentes e hábitos bucais (uso de chupetas, mamadeiras e sucção digital);
- Higiene bucal (técnica de escovação, seleção de escova, creme e fio dental);
- Traumatismo dental, aplicação de flúor, entre outros.



A criança que visita o Odontopediatra regularmente terá menor probabilidade de desenvolver lesões de cárie e, caso haja a necessidade de intervenção, esta será mais tranquila.

### 3. O que devo saber sobre o aleitamento materno?

O aleitamento materno além de proporcionar o melhor alimento para o bebê auxilia no crescimento e desenvolvimento dos ossos e músculos da face. De acordo com a Organização Mundial da Saúde é fundamental o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade. A partir dos seis meses, a alimentação passa a ser complementada conforme orientações do médico pediatra.



## ▶ FIQUE INFORMADO!

A Odontopediatria é a especialidade da Odontologia dedicada aos cuidados bucais dos bebês, crianças e adolescentes, e que através de medidas preventivas e curativas possibilita que estes cheguem a idade adulta com qualidade de vida e saúde bucal. A Odontopediatria materno infantil se estende aos cuidados às gestantes e puérperas, desde o período gestatório à odontologia neonatal.

### 1. Qual é o momento apropriado para a 1ª visita da futura mamãe ao Odontopediatra?

Deve ser ainda na gestação, onde sua saúde bucal será avaliada e acompanhada até o nascimento do bebê, pois algumas infecções bucais podem ser fatores de risco para complicações obstétricas. Além disso, receberá orientações para a manutenção da saúde bucal do seu filho.

### 2. Qual a importância de procurar um Odontopediatra?

O Odontopediatra é o profissional que fará as orientações sobre:

### 4. Como devo remover os hábitos de sucção?

O Odontopediatra tem condição de avaliar clinicamente os aspectos faciais e bucais da criança e terá a sensibilidade e psicologia para a abordagem certa em cada caso, seja na chupeta, mamadeira, sucção do dedo e outros hábitos.

### 5. Por que é importante respirar pelo nariz?

A respiração nasal favorece o crescimento e desenvolvimento da face e dos arcos dentários. Os respiradores bucais podem apresentar alterações no desenvolvimento orofacial onde será necessário uma intervenção e tratamento multidisciplinar.

### 6. Como reagir diante de um acidente de traumatismo dental?

Levar a criança o mais rápido possível para o Odontopediatra, com o fragmento dental acondicionado em um frasco com soro fisiológico, água ou leite para a avaliação do profissional.



## DICAS IMPORTANTES

*Aos pais e/ou responsáveis:*

- Evitar a ingestão excessiva de alimentos que contêm açúcares refinados, como os doces e refrigerantes, porque promovem o desenvolvimento da placa bacteriana que tem um papel importante para a desmineralização do esmalte do dente, afetando e prejudicando a estrutura dental;
- Nos intervalos entre as refeições, optar por alimentos mais saudáveis, como as frutas;
- Incluir nas refeições alimentos mais sólidos e fibrosos, porque auxiliam no desenvolvimento da musculatura perioral;
- Escovar os dentes logo após as amamentações e refeições;
- Levar seu filho periodicamente ao Odontopediatra para orientação e manutenção da saúde bucal.