



O que é a Odontologia do Esporte?

A Odontologia do Esporte é a área de atuação do cirurgião-dentista com o objetivo de investigar, prevenir, tratar, reabilitar e compreender a influência das doenças da cavidade bucal no desempenho dos atletas profissionais e amadores, com a finalidade de melhorar o rendimento esportivo e prevenir lesões, considerando as particularidades fisiológicas dos atletas, a modalidade que praticam e as regras do esporte.

Zelando pela ética
e fiscalizando
o exercício
da odontologia.

CTO DF

CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DO DISTRITO FEDERAL



@cro_df



ConselhoRegionaldeOdontologiaDF



youtube.com/tvcrodf/

Contato

www.crodf.org.br
crodf@crodf.org.br

Material produzido pelo

CTO SP CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE SÃO PAULO



Odontologia do Esporte

Elaborado pela Câmara Técnica
de Odontologia do Esporte
do CROSP

CTO DF CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DO DISTRITO FEDERAL

SAÚDE BUCAL X DESEMPENHO FÍSICO

Os cuidados com a saúde bucal são importantes para qualquer cidadão, mas quando nos referimos a atletas, esses devem seguir um protocolo clínico individualizado, com o objetivo de prevenir a instalação de focos bucais infecciosos e/ou inflamatórios, e no caso de sua instalação, eliminá-los em momento oportuno observando o calendário esportivo e preparatório do atleta.

O que observar no paciente atleta?

O tratamento de pacientes atletas envolve uma equipe multidisciplinar, e o prontuário é a principal ferramenta de comunicação entre os profissionais envolvidos. Deve conter todas as informações relacionadas ao estado de saúde bucal e sistêmica.

Principais pontos a serem observados:

- Tipo de respiração (bucal / nasal)
- Disfunção de ATM
- Patologias periodontais
- Patologias endodônticas
- Cárie
- Pericoronarite
- Presença de terceiro molar impactado
- Uso de isotônicos e/ou suplementos alimentares



Órgãos e articulações também podem ser afetados por infecções dentárias.

PROTEÇÃO OROFACIAL

Protetor bucal

Dispositivo intraoral, confeccionado sobre modelo em gesso dos arcos dentais do atleta, portanto, individualizado. Confeccionado em material capaz de absorver e dissipar energia de impacto. Sua função é proteger dentes, ossos, lábios e língua; não deve atrapalhar deglutição e fonação. Deve ser usado durante treinos e competições.



Protetor facial

Dispositivo extraoral confeccionado sobre modelo em gesso da face do atleta (individualizado). Confeccionado em material capaz de reduzir a velocidade e absorver a energia do impacto. Sua função é proteger os ossos da face no pós trauma ou como prevenção. Deve ser leve, apoiado onde a face oferece mais resistência e sem interferir na visão periférica. Deve ser usado em treinos e competições.



DOPING

Os profissionais de saúde que se dedicam aos cuidados a atletas devem ter conhecimento das regras que envolvem exames antidoping. Anualmente, a WADA (World Anti Doping Agency) publica a relação de substância que tem uso proibido pelos atletas. Com o cirurgião-dentista não é diferente. Devemos conhecer os medicamentos que prescrevemos assim como seu processo metabólico.

Para acessar a lista:

www.wada-ama.org
www.abcd.gov.br